

Angelika Funken

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Methoden

Kognitive Verhaltenstherapie
Psychodrama
Katathym-imaginative Psychotherapie
Gesprächstherapie

Arbeitsschwerpunkte

Einzeltherapie (PT) mit Erwachsenen
Gruppenpsychotherapie
Paartherapie
Coaching

Ausbildung u. berufliche Praxis

1977-1983 Studium der Psychologie in Münster
1984-1987 Jugend- u. Drogenberaterin in
Gelnhausen
1987-1997 Prävention u. Erwachsenenbildung in
Düsseldorf
1994-1999 therapeutische Arbeit in einer
Psychologischen Praxis in Krefeld
1999
Approbation als Psychologische
Psychotherapeutin. Kassenzulassung
durch die Kassenärztliche Vereinigung
Nordrhein.
2008
Zulassung für Gruppenpsychotherapie

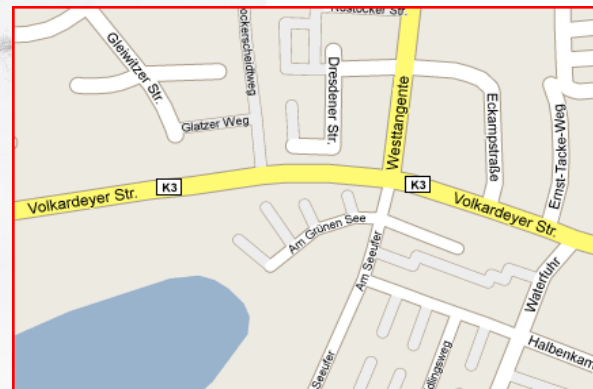
Wegbeschreibung

Mit dem Auto

Von der Volkardeyer Str. (Süden) oder der Kaiserswerther Str. (Norden) in die Westtangente einbiegen. Dann in die Breslauer Str. und die 2. links abbiegen in die Gleiwitzer Str. Dort parken und hinten links zu Fuß in den Glatzer Weg.

Mit Bus und Bahn

Von Ratingen Ost mit dem Bus Nr. 560 oder 559 (Richtung Flughafen) bis Bachstraße (oder mit der Straßenbahn 712 bis Europaring und dann zu Fuß über die Brücke). Dann auf der Volkardeyer Straße stadtauswärts an der ARAL Tankstelle vorbei, 1.Weg rechts (Kockerscheidweg), dann direkt 1. links in den Glatzer Weg.



Anmeldung und nähere Information:

Glatzer Weg 1
40880 Ratingen
Tel.: 02102 - 89 64 23
praxis@angelika-funken.de
www.angelika-funken.de

Psychotherapeutische Praxis

Dipl. Psych. Angelika Funken

Psychotherapie für Erwachsene

Gruppenpsychotherapie

Paartherapie

Coaching

Kurse

Autogenes Training

Das Autogene Training ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Entspannungsverfahren. Seine Anwendung führt zu größerer Gelassenheit und es ist zudem wirksam bei verschiedenen, auch psychosomatischen, Beschwerden, bei innerer Unruhe und im Umgang mit Stress.

Stressbewältigung

Ziel des Kurses ist es, die eigenen, individuellen Stressoren kennen zu lernen, Stresssituationen zu analysieren und angemessene, alternative Bewältigungsmöglichkeiten zu lernen und einzüben.

Raucherentwöhnung

In 10 Schritten an 10 Kursabenden wird eine stufenweise, gezielte Reduktion des Zigarettenkonsums angestrebt. Durch die Analyse des individuellen Rauchverhaltens kombiniert mit verschiedenen Hilfestellungen kann in der Gruppe Rauchfreiheit erreicht werden.

„Sich seiner selbst bewusst(er) werden“

Die Themen der Gruppe werden von den individuellen Fragestellungen der Teilnehmer bestimmt: wie zum Beispiel: sich abgrenzen können; (Kindheits-) Konflikte, die einen selbst beeinträchtigen; Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mit Hilfe von Gesprächen, Übungen und psychodramatischen Methoden nähern wir uns gemeinsam den Problemen der Teilnehmer und finden Lösungen.

Informationen über den jeweiligen Kursbeginn und die Kursgebühren auf Anfrage.

Psychotherapie für Erwachsene

Psychotherapie richtet sich an Menschen, die ihr körperlich-seelisches Gleichgewicht verloren haben. Typische Behandlungsbereiche sind:

- Angsterkrankungen (Phobien, Panik, soziale Ängste)
- Depressionen
- psychosomatische Beschwerden (Magen- Darm-Störungen, Schlafstörungen)
- posttraumatische Belastungsstörungen
- Überforderungsreaktionen
- sowie akute Lebenskrisen.

Coaching

Coaching ist eine durch komplexe Strategien gekennzeichnete Maßnahme zur Unterstützung von Mitarbeitern in Organisationen. Es dient primär der Förderung bzw. der Wiederherstellung beruflicher Handlungskompetenz. Der externe Coach dient dabei in seiner neutralen Funktion als Klärungshelfer für innere Verstrickungen, als sozialer „Spiegel“, als Diskussionspartner für Sinn- und Wertfragen, und nicht zuletzt als Sparringspartner bei der Erprobung neu gelernter Verhaltensweisen.

Ziel und Mittelpunkt jeder Coaching-Maßnahme ist die Optimierung, Wiederherstellung oder Weiterentwicklung der Arbeits- bzw. Führungsfähigkeit sowie das Finden eines überzeugenden, persönlichen Führungsstils, der geprägt ist von Sach- und Fachkompetenz, menschlicher Integrität, Intuition und Kreativität.

Coaching erstreckt sich in der Regel auf monatliche Sitzungen über einen begrenzten Zeitraum.

Paartherapie

Eine Paartherapie ist sinnvoll und hilfreich:

- wenn Routine und Langeweile oder festgefahrene Rituale ihre Beziehung bestimmen
- wenn Sie unterschiedliche individuelle Bedürfnisse und Interessen feststellen und Sie diese unter einen Hut bringen wollen
- wenn Sie immer öfter aneinander vorbeireden und keine befriedigende Lösung finden und bei Auseinandersetzungen immer wieder an dem selben Punkt scheitern
- wenn Ihre Partnerschaft eine neue Entwicklungsphase durchläuft (Geburt von Kindern; Krankheit; Arbeitslosigkeit)
- wenn Sie mit ihrer Partnerschaft unzufrieden sind, aber unsicher sind, ob Sie alles versucht haben
- wenn Sie herausfinden wollen, ob eine Trennung die richtige Entscheidung und beste Lösung für Sie und Ihre Familie ist
- wenn Sie sich immer noch lieben und hoffen, dass Ihnen mit professioneller Hilfe von außen gelingen kann, Ihre Partnerschaft zu retten
- wenn Sie Gründe für das Scheitern Ihrer Partnerschaft herausfinden möchten und die gleichen Fehler in Zukunft vermeiden wollen

Ziele einer Paartherapie:

- sich Sorgen und Ängste von der Seele reden
- eigene Problemmuster erkennen und neue Lösungsmöglichkeiten finden
- die eigenen Energien wieder finden
- wieder Spaß miteinander haben
- den alten „Krieg“ beenden und die Partnerschaft neu gestalten und leben